

Обертывание – 50-65 минут*

* не учитывается время, затрачиваемое для дезобработки и подготовки СПА-капсулы к сеансу.

ЭФФЕКТЫ: релаксация, снятие стресса и напряжения, улучшение общего самочувствия, активизация метаболизма, детоксикация, снижение веса, коррекция силуэта, минерализация, улучшение качества кожи, стимуляция иммунитета, тренировка сердечно-сосудистой системы, антицеллюлитный эффект, уменьшение аппетита.

ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ:

- прогрейте кокон, включив паровую сауну за 10 минут до начала сеанса;
- подготовьте аромадиспенсер, добавив 3-4 капли релаксационного ароматического масла;
- включается музыкотерапия (способствующая расслаблению).

Необходимые средства: эфирное аромамасло, пилинг/скраб, маска для обертывания, завершающее средство (крем, лосьон, масло для тела).

ЦВЕТА

Стимулирующие: красный, оранжевый, желтый, белый.

Расслабляющие: зеленый, синий, фиолетовый, белый.

ВИБРАЦИЯ

Стимулирующая: средняя скорость.

Расслабляющая: медленная волна.

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ:

- уточнить потребности и пожелания клиента;
- объяснить ход процедуры;
- проинформировать клиента, если процедура не подходит (см. отдельную страницу).

ПРОЦЕДУРА (рекомендуется выполнять 2-3 процедуры в неделю, курсом 8 – 15)

РАЗОГРЕВ – 7-10 минут:

- уложить клиента на спину в SPA-капсулу на вибромассажный стол, закрыть крышку капсулы и включить следующие параметры:
 - паровая + инфракрасная сауна (температура подбирается индивидуально);
 - вибромассаж (выбирается медленный плавный режим вибрации);
 - хромотерапия;
 - обдув лица.

ПИЛИНГ – 3-5 минут:

- открыть крышку капсулы (оставив функцию инфракрасной бани включенной); просушить кожу клиента полотенцем; нанести на все тело пилинг; выполнить массажными движениями скрабирование всего тела – 10 минут;
- закрыть крышку капсулы и включить следующие параметры:
 - паровая + инфракрасная сауна (температура подбирается индивидуально);
 - вибромассаж (выбирается медленный плавный режим вибрации);
 - хромотерапия;
 - обдув лица.

ДУШ ВИШИ – 2-3 минуты:

- после сеанса распаривания используйте функцию душа Виши для смывания скраба;
- откройте крышку капсулы (оставив функцию инфракрасной бани включенной); слегка промокните кожу клиента полотенцем; попросите клиента встать; подготовьте стол для процедуры обертывания.

ОБЕРТЫВАНИЕ – 12-20 минут:

- уложить клиента на спину; нанести на все тело маску для обертывания (клиент не меняет положение); закрыть крышку капсулы и включить следующие параметры:
 - паровая + инфракрасная сауна (температура подбирается индивидуально);
 - вибромассаж (выбирается медленный плавный режим вибрации);
 - хромотерапия;
 - обдув лица.

ДУШ ВИШИ:

- по истечении времени (открыть крышку капсулы; в случае обертывания с использованием пленки – раскрыть пленку) включить душ Виши для смывания маски (при необходимости можно дополнительно воспользоваться ручным душем) – **2-3 минуты**;
- открыть крышку капсулы (оставив функцию инфракрасной бани включенной); слегка промокнуть кожу клиента полотенцем; попросите клиента встать; подготовьте стол для завершающего этапа.

ЗАВЕРШЕНИЕ:

- попросить клиента лечь на живот; просушить кожу клиента полотенцем; нанести на все тело либо локально завершающее средство (можно выполнить моделирующий массаж проблемных зон) – **10-15 минут**;
- надеть тапочки на ноги клиента и помочь подняться со стола.

После завершения сеанса предложить клиенту возможность отдохнуть.

Рекомендуется сочетать Обертывание с Экспресс Уходом для Лица.